

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

П Р И К А З

«02» марта 2021 года

№ 39

г. Петрозаводск

«О правилах внутреннего распорядка для пациентов государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Карелия «Республиканский наркологический диспансер»

В целях совершенствования организации оказания медицинской помощи, в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для пациентов государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Карелия «Республиканский наркологический диспансер» (далее – ГБУЗ «РНД») согласно приложению к приказу.
2. Заведующему отделением амбулаторно-поликлинической помощи ГБУЗ «РНД» обеспечить организовать обязательное ознакомление медицинским персоналом кабинета медицинского (наркологического) освидетельствования с Правилами внутреннего распорядка пациентов ГБУЗ «РНД», госпитализируемых в подразделения ГБУЗ «РНД» под роспись в медицинской документации.
3. Заведующим структурными подразделениями:
 - 2.1. обеспечить исполнение Правил внутреннего распорядка и назначение режимов для пациентов ГБУЗ «РНД»;
 - 2.2. ознакомить с настоящим приказом сотрудников подразделений под роспись с проведением разъяснительной работы по исполнению настоящего приказа;
 - 2.3. разместить на информационных стендах отделений информацию о Правилах внутреннего распорядка, утвержденных настоящим приказом в части касающихся работы структурного подразделения.
4. Контроль за соблюдением Правил внутреннего распорядка в подразделениях возложить на заведующих подразделениями и старших медицинских сестер.
5. Секретарю главного врача ознакомить под роспись: заместителя главного врача по медицинской части, главную медицинскую сестру, заведующую хозяйственным отделом, врача-эпидемиолога, инженера по охране труда, заведующих структурными подразделениями, старших медицинских сестер подразделений.
6. «Правила внутреннего распорядка» утвержденные приказом ГБУЗ «РНД» от 26 ноября 2016г. № 314 «О правилах внутреннего распорядка для пациентов ГБУЗ «РНД» считать утратившим силу.
7. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя главного врача по медицинской части А.М. Чертанова.

Главный врач



О.С. Ларионова

**Правила внутреннего распорядка
для пациентов государственного бюджетного учреждения здравоохранения
Республики Карелия «Республиканский наркологический диспансер»**

1. РАСПОРЯДОК ДНЯ:

1.1. Распорядок дня для пациентов, находящихся на лечении в отделении неотложной наркологической помощи:

07.00-07.30	Подъем, термометрия, измерение АД.
07.30-08.00	Утренний туалет
08.00-08.30	Забор плановых биологических жидкостей на исследования
08.30-09.00	Завтрак
09.00-10.00	Обход врачей
10.00-10.30	Выполнение врачебных назначений, ЛФК**
12.30-13.00	Обед
13.00-14.00	Выписка, переводы
14.00-14.30	Общение с родственниками по телефону*
14.30-16.30	Тихий час
17.30-18.00	Выполнение врачебных назначений
18.00-18.30	Ужин
18.30-19.30	термометрия, измерение АД, выполнение врачебных назначений
20.30-21.30	Вечерний туалет
21.30	Сон

1.2. Распорядок дня для пациентов, находящихся на лечении в наркологическом отделении № 2:

07.00-07.30	Подъем, термометрия, измерение АД.
07.30-08.00	Утренний туалет
08.00-08.30	Забор плановых биологических жидкостей на исследования
08.30-09.00	Завтрак
09.00-10.00	Обход врачей
10.00-12.30	Выполнение врачебных назначений, индивидуальная/ групповая психосоциальная коррекция (лекции, тренинги, ЛФК)**
12.30-13.00	Обед
13.00-14.30	Выписка, переводы
14.30-16.30	Тихий час
17.30-18.00	Выполнение врачебных назначений
18.00-18.30	Ужин
18.30-19.30	термометрия, измерение АД, выполнение врачебных назначений
19.30-21.30	Просмотр тематических фильмов, сестринские группы
21.30-22.00	Вечерний туалет
22.00	Сон

1.3. Распорядок дня для пациентов, находящихся на лечении в отделении медицинской реабилитации

07.00-07.30	Подъем, термометрия, измерение АД.
07.30-08.00	Утренний туалет

08.00-08.30	Забор плановых биологических жидкостей на исследования
08.30-09.00	Завтрак
09.00-10.00	Обход врачей
10.00-12.00	Выполнение врачебных назначений, индивидуальная/ групповая психосоциальная коррекция (лекции, тренинги, ЛФК)**
12.00-12.30	Свободное время
12.30-13.00	Обед
13.00-14.30	Выписка, переводы
14.30-16.30	Тихий час
17.30-18.00	Выполнение врачебных назначений
18.00-18.30	Ужин
18.30-19.00	Свободное время
19.00-19.30	термометрия, измерение АД, выполнение врачебных назначений
19.30-21.30	Просмотр тематических фильмов, сестринские группы
22.00-22.30	Вечерний туалет
22.30	Сон

* по согласованию с лечащим врачом/ заведующим отделения

** далее постоянно в течение рабочего времени

1.4. Посещение больных допускается с 16.00 до 19.00 ежедневно.

1.5. Прием передач с 15:00-16:30 понедельник-пятница.

2. Режимы пребывания пациентов в стационаре

Для каждого пациента лечащим врачом назначается индивидуальный режим пребывания в стационаре с отметкой в истории болезни пациента. Режим физической активности пациенту назначает врач в зависимости от тяжести заболевания, контролирует соблюдение режима – медицинская сестра палатная.

Виды режимов двигательной активности

Общебольничный/свободный (1) – назначается при показаниях к тренирующему воздействию физических нагрузок. Позволяется дозированная ходьба, подъем по лестнице, прогулки по территории ЛПУ, полный уход за собой.

Палатный/полупостельный (2) – назначается при показаниях к расширению двигательной активности пациента. Разрешается сидеть, вставать, осторожно перемещаться в пределах палаты, самостоятельный уход в пределах палаты.

Постельный/облегченный (3) – назначается с целью повышения двигательной активности по мере улучшения состояния пациента. Разрешается самостоятельно или с помощью медицинского персонала выполнять ряд активных движений конечностями, принимать пищу, переворачиваться в постели, выполнять туалет, переходить в положение сидя, затем сидеть на краю кровати, свесив ноги. В дальнейшем возможны лёгкие гимнастические упражнения в постели под присмотром медицинского персонала. Медицинский персонал побуждает пациента к самостоятельности и помогает ему в мероприятиях по уходу за собой.

Строгий постельный (4) - пациенту запрещается самостоятельные движения, в том числе смена положения в постели. Все гигиенические мероприятия, кормление осуществляется только с помощью среднего и младшего медицинского персонала. Лечебные и диагностические манипуляции проводятся в постели.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ПАЦИЕНТА

2.1. При обращении за медицинской помощью и ее получении пациент имеет право на:

- получение информации о фамилии, имени, отчестве, должности его лечащего врача и других лиц, непосредственно участвующих в оказании ему медицинской помощи;
- обследование, лечение и нахождение в стационаре в условиях, соответствующих санитарно-гигиеническим и противоэпидемическим требованиям;

- облегчение боли, связанной с заболеванием и (или) медицинским вмешательством, доступными способами и средствами, если таковое не препятствует диагностическому процессу;
- добровольное информированное согласие пациента на медицинское вмешательство в соответствии с законодательными актами;
- отказ от оказания (прекращения) медицинской помощи, от госпитализации, за исключением случаев, предусмотренных законодательными актами;
- сохранение медицинскими работниками в тайне информации о факте его обращения за медицинской помощью, состоянии здоровья, диагнозе и иных сведений, полученных при его обследовании и лечении, за исключением случаев, предусмотренных законодательными актами;
- получение в доступной для него форме полной информации о состоянии своего здоровья, применяемых методах диагностики и лечения, а также на выбор лиц, которым может быть передана информация о состоянии его здоровья;
- получение разъяснения по основаниям и целям помещения его в наркологический стационар;
- подачу без цензуры жалобы и заявления в органы представительной и исполнительной власти, прокуратуру, суд и адвокату;
- обращение непосредственно к заведующему отделением по вопросам лечения, обследования, выписки из наркологического стационара и соблюдения прав;
- встречу с адвокатом и священнослужителем наедине в соответствии с действующими законодательными актами по санитарно-эпидемиологическому благополучию;
- исполнение религиозных обрядов, соблюдение религиозных канонов, в том числе по согласованию с администрацией право иметь религиозную атрибутику и литературу;
- выписывание газет и журналов;
- получение наравне с другими гражданами вознаграждение за труд в соответствии с его количеством и качеством, если пациент участвует в производственном труде

Следующие права могут быть ограничены по рекомендации лечащего врача заведующим отделением или главным врачом в интересах здоровья или безопасности других лиц:

- Вести переписку без цензуры
- Получать и отправлять посылки, бандероли и денежные переводы
- Пользоваться телефоном
- Принимать посетителей
- Иметь и приобретать предметы первой необходимости

2.2. Пациенты обязаны:

- точно соблюдать установленный администрацией ГБУЗ «РНД» распорядок дня (пробуждение, туалет, завтрак, обед, ужин, сон);
- соблюдать лечебно-охранительный режим, режим двигательной активности, предписанный лечащим врачом;
- своевременно ставить в известность дежурный медицинский персонал об ухудшении состояния здоровья;
- незамедлительно сообщать врачу или медицинской сестре о повышении температуры, насморке, кашле, появлении одышки или других расстройств дыхания, рвоте, вздутии живота, появлении сыпи и т.д.
- во время обхода врачей, в часы измерения температуры, во время тихого часа находиться в палатах;
- точно выполнять назначения лечащего врача;
- во время прогулок находиться на территории, которая отведена администрацией для прогулок пациентов;
- принимать от посетителей (родственников и знакомых) продукты питания, разрешенные администрацией (список разрешенных для передачи продуктов питания вывешивается на информационных стендах в отделениях ГБУЗ «РНД»);
- сдавать полученные во время передач продукты палатной сестре;
- если допускает состояние здоровья, самостоятельно убирать и содержать в чистоте и порядке свою койку и прикроватный столик;

- поддерживать чистоту и порядок в палате, ничего не хранить под подушками и матрацем, на подоконниках. Личные вещи сдавать на хранение палатной медицинской сестре отделения;
- не нарушать тишины в палатах и коридорах стационара;
- терпимо и доброжелательно относиться к другим пациентам;
- оказывать содействие медицинскому персоналу в процессе обследования и лечения;
- бережно обращаться с оборудованием и инвентарем больницы.

2.3. Пациентам запрещено:

- Без разрешения лечащего или дежурного врача покидать пределы учреждения, в отдельных случаях по указанию лечащего врача покидать пределы отделения, палаты в зависимости от назначенного режима.
- ходить по палате (коридорам) по влажному полу (после мытья пола).
- вставать на подоконники, выглядывать из открытых окон.
- вставать с кровати при ощущении слабости и (или) головокружении без помощи медицинского персонала.
- ложиться в верхней одежде на постель.
- принимать пищу, особенно горячую, лежа.
- использовать продукты, сроки годности которых истекли.
- выбрасывать мусор, отходы, продукты в непредусмотренном месте, в том числе из окон
- самостоятельно устранять поломки оборудования, мебели, окон, изменять расположение мебели в палате и коридоре без согласования с медперсоналом.
- вести аудио, видео и фотосъемку других пациентов.
- приглашать в диспансер посторонних людей;
- держать в палате одежду, деньги, ценные вещи, украшения;
- приносить (принимать) скоропортящиеся продукты. Передача должна быть упакована в прозрачный полиэтиленовый пакет и храниться в холодильнике в отделении с указанием ФИО пациента, № палаты, даты принятия передачи.
- хранить в палате верхнюю одежду, обувь, хозяйственные и вещевые сумки;
- хранить в палате опасные и запрещенные предметы;
- иметь при себе холодное и огнестрельное оружие;
- использовать нагревательные приборы, электрические кипяильники, чайники, телевизоры, магнитофоны и другие электроприборы;
- использовать электронные устройства, имеющие электромагнитное излучение;
- включать освещение, аудио, видео аппаратуру, телефоны, а также ходить по палате и отделению во время, предназначенное для сна и отдыха;
- самостоятельное ремонтировать оборудование, мебель;
- иметь колющие и режущие предметы, бьющуюся посуду;
- использовать постельное белье, подушки и одеяла со свободных коек в палатах;
- совершать прогулки без разрешения врача;
- выходить за территорию стационара;
- самовольно отлучаться из стационара;
- самовольно посещать больных других отделений;
- курить, играть в карты и другие азартные игры, хранить и употреблять спиртные напитки;
- хранить и принимать лекарственные средства без назначения лечащего врача;
- бросать марлю, вату, окурки и прочее в унитазы и раковины;
- сидеть на подоконниках, высовываться и переговариваться через окна.

За грубое и систематическое нарушение правил внутреннего распорядка, влекущее за собой ущерб для здоровья других пациентов, имуществу ГБУЗ «РНД», пациенты, не нуждающиеся экстренной медицинской помощи, подлежат выписке из стационара.